

FOOT & SPORTS CLINIC MARBELLA SE ENCUENTRA EN EL MISMO CENTRO DE LA CIUDAD DE MARBELLA Y ESTÁ EQUIPADO CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA, LO QUE HA LLEVADO AL CENTRO AL ÉXITO.

THE FOOT & SPORTS CLINIC MARBELLA IS IN THE VERY CENTRE OF THE CITY OF MARBELLA AND IS EQUIPPED WITH THE LATEST TECHNOLOGY, WHICH HAS MADE THE CENTRE A SUCCESS



Dr. Petr Spurek, director médico

“Aseguramos el mejor tratamiento ortopédico o quirúrgico del paciente”

► En junio de 2007 abrió sus puertas al público Foot & Sports. ¿Qué balance hace de sus primeros años?

Creo que el crecimiento ha sido muy positivo, ya que para crear la clínica nos basamos en un plan sólido y eficaz. A pesar de la situación económica actual, hemos conseguido crecer y consolidarnos en la zona.

► ¿Cuál es la filosofía de la Clínica?

Nuestro compromiso es asegurar el mejor tratamiento ortopédico o quirúrgico del paciente, contando con el apoyo de un equipamiento de última generación y con profesionales altamente cualificados. Ofrecemos soluciones al paciente y cubrimos sus necesidades estableciendo un plan terapéutico personalizado. Además, la idea que transmitimos es la importancia de la prevención. Es

importante prevenir los daños estructurales y funcionales del aparato locomotor ya desde niños.

► ¿Cuáles son los pasos a seguir desde que un paciente tiene su primera cita hasta que acaba el tratamiento indicado? ¿Cómo logran el trato personalizado?

En su primera visita, analizamos e investigamos durante una hora los problemas del aparato locomotor del paciente. Concretamos las patologías que sufre y establecemos el tratamiento adecuado. Trabajamos con él hasta su rehabilitación concreta y seguimos para prevenir posibles patologías futuras.

► Realizan estudios computerizados de apoyo plantar. ¿Qué tecnología utilizan para ello?

Las exploraciones de la marcha o estudios de la pisada se realizan con una plataforma de pre-

vention. It's important to prevent structural and functional damage to the locomotor system from infancy.

► What are the steps to follow from when the patient has the first consultation until the end of the indicated treatment? How do you achieve personalized treatment?

In the first visit, during an hour, we analyse and investigate problems related to the patient's locomotor system. We determine the pathologies they suffer and establish the appropriate treatment. We treat them until their complete rehabilitation and continue with them to prevent possible future pathologies.

► Do you make computerized studies of the sole of the foot? Which technologies do you use?

siones de 6024 sensores llamado ECLIPSE 3000. El estudio consta de una exploración previa del paciente en una camilla, a continuación se aconseja que camine por la plataforma y así obtenemos imágenes en estática, dinámica y posturología. En ese estudio, intentamos ver aquellas zonas del pie que están sometidas a más presión para evitar muchas sobrecargas y patologías asociadas a un mal apoyo plantar.

► ¿Cómo realizan las plantillas personalizadas?

Para la elaboración de plantillas, una vez que tenemos el estudio del paciente y el molde sobre espuma fenólica, rellenos el molde con escayola, dejamos secar bien, lo limpiamos con una escofina y un estropajo y dejamos todas las zonas de carga marcadas y lisas. A continuación, realizamos el trabajo con un scanner en 3D para más exactitud en el proceso de elaboración de la plantilla, y finalmente, por vacío mediante un vacío y el molde termo conformamos los diferentes materiales, lijamos y revisamos cuidadosamente.

► ¿Cuáles son los principales problemas que tratan en el área de podología?

Los más frecuentes son las uñas encarnadas de uno o dos bordes ungueales, las durezas o callos (ojos de gallo) y los papilomas (verrugas plantares).

► A la hora de tratar a un paciente, ¿qué diferencias hay entre el deportista profesional y amateur?

El tratamiento quirúrgico es exactamente el mismo, las diferencias se encuentran en el tratamiento conservador, que llevamos a cabo en el departamento de fisioterapia. El deportista profesional responde mucho más rápido y mejor a los ejercicios, y se le puede exigir mucho más que a un amateur.

► En su clínica ofrecen un tratamiento del dolor revolucionario. ¿En qué consiste?

Esta terapia se diferencia de los métodos ha-

Examining the patient's walk or foot print studies are performed with a pressure platform with 6024 sensors called an ECLIPSE 3000. The study uses results of a previous exploration of the patient while lying on a bed, next the patient walks on the platform, and this way we obtain static and dynamic images and posturology. In these studies we try to see those areas of the foot that are under greater pressure, to avoid application of excess weight and pathologies associated with foot disorders.

► How do you make personalized innersoles?

To prepare innersoles; once we have the study of the patient we fill a phenolic foam mould with plaster of Paris, and leave it to dry, we clean it with a rasp file and a scouring pad, leaving all the pressure points marked and smoothed. Next, we perform a 3D scan to provide more accuracy in the fabrication of the innersole. Finally we empty the mould with a vacuum, choose the different materials, sand it down and carefully check it.

► What are the principal problems treated in podiatry?

The most frequent are ingrowing toenails, of one or both sides of the nail bed, hardness or calluses and papillomas (verruccas).

► When it comes to treating a patient, what is the difference between a professional sports-person and an amateur?

The surgical treatment is exactly the same, the

bituales en que no se utiliza ningún tipo de medicación o infiltración y trata el dolor desde su causa principal. Nuestra estadística demuestra que mas de 80% de nuestros pacientes están sin dolor, los otros 20% tienen un mejoría significativa.

► ¿Cuáles son las cirugías mas frecuentes que exigen en su clínica?

En general ofrecemos todo tipo de cirugía ortopédicas del aparato locomotor incluyendo las técnicas mínimas invasivas. Debido a nuestra especialización hacia lesiones deportivas y el campo amplio de cirugía de pie y tobillo, la mayor parte de nuestras intervenciones quirúrgicas consisten en reconstrucciones complejas de pie y tobillo para corregir deformidades adquiridas o de nacimiento o lesiones traumáticas incluyendo la sustitución de articulaciones del pie y del tobillo por prótesis.



Los problemas podológicos más frecuentes son las uñas encarnadas de uno o dos bordes ungueales, las durezas o callos y los papilomas



difference is in the classic treatments performed in the physiotherapy department. The professional sports-person responds better and more quickly to the exercises, and one can demand more of them than an amateur.

► In your clinic you are offering a revolutionay pain therapy. How does it work?

This new method that is being performed in our clinic does not make use of any kind of medication or infiltration and treats the pain causing origin at its roots. It is a totally new approach in treating pain. Our statistics confirm that 80% of our patients achieve a total pain free situation, the remaining 20% shows a significant pain relief.

► What are the most frequent surgeries that you perform in your clinic?

Basically every type of orthopaedic surgery is being performed in our clinic, also minimal invasive surgery. Due to our specialization towards sports injuries and the wide field of foot and ankle disorders, we mainly perform complex reconstructural techniques in acquired or congenital deformities of the foot and ankle or sports lesions, including total joint replacement of the foot and ankle.



“The most frequent podiatric problems are ingrowing toenails effecting one or both sides of the nail bed, hard growths or foot calluses and papillomas

“We assure the patient of the best orthopaedic or surgical treatment”