

Nervenkompressionssyndrome am Fuß

Teil II : Das Tarsaltunnelsyndrom



Nervenverletzungen oder deren Funktionsbeeinträchtigungen im Bereich des Fußes und des Sprunggelenkes bilden eine der vielen Ursachengruppen bei der Entstehung von Fußschmerzen. Die Morton'schen Erkrankung (siehe Artikel in der Novemberausgabe) und das Tarsaltunnelsyndrom sind die beiden häufigsten Pathologien innerhalb dieser Gruppe.

Wird einer der fünf Hauptnerven oder auch nur ein kleiner Nervenast im Bereich des Fußes in seiner Funktion gestört, führt dies meist zu einer schwerwiegenden Beeinträchtigung des Patienten im Alltagsleben. Die meisten Nerven liegen direkt unter der Haut und haben somit einen sehr dünnen Schutzmantel vor Druckoder Stoßeinwirkungen von Außen. Selbst qualitativ hochwertige oder auch individuell angepasste Schuhe können zu einer Nervenschädigung führen und der Patient leidet bei jedem Schritt, manchmal sogar auch in Ruhe unter starken Schmerzen.

Der Schmerzcharakter äußert sich hierbei äußerst vielfältig, er reicht von dumpf bis brennend, kann anfallsweise auftreten oder permanent vorhanden sein. Dauert dieser Zustand über einen längeren Zeitraum an, kann dies zu einer Überempfindlichkeit der betroffenen Nerven führen, so dass selbst die kleinsten Anlässe zu überaus starken Schmerzen führen.

Entstehung

Beim Tarsaltunnelsyndrom kommt es zu einer Kompression eines der Hauptnerven oder auch

eines seiner Äste in seinem Verlauf unter einer bandähnlichen Struktur.

Dies erfolgt am häufigsten im sogenannten Tarsaltunnel, etwa auf Höhe des Innenknöchels, wobei man auch hier unter einem hohen und einem tiefen Tarsaltunnelsyndrom unterscheidet. Die Ursachen sind sehr vielfältig, wie z.B. ein vorausgegangenes direktes Trauma, eine angeborene oder erworbene Fehlstellung des Fußes, gestörte oder veränderte Muskelfunktionen mit verändertem Gangzyklus, selbst Krampfadern in diesem Bereich führen zu einer mechanischen Einklemmung dieses Nerven. Im Allgemeinen führt jede Art von Volumenzunahme eines benachbarten Gewebes zu einer mechanischen Beeinträchtigung dieses Nerven.

Symptome

Bei diesem Krankheitsbild sind die Symptome sehr vielfältig und erschweren somit eine eindeutige Zuordnung, so dass die Diagnosestellung alleine auf dem Boden der klinischen Untersuchung eine Herausforderung an den behandelnden Orthopäden stellt. Am häufigsten jedoch klagen die Patienten über unspezifische, diffuse Schmerzen des gesamten Fußes, häufig der gesamten Fußsohle. Schnelle Ermüdungserscheinungen, Muskelkrämpfe, auch Missempfindungen gehören zu den geschilderten Beschwerden. Oft kann der Patient den Schmerzort nicht genau umschreiben. Die Beschwerden können sowohl bei Belastung aber auch in vollkommener Ruhe auftreten und können unter Umständen innenseitig bis auf halbe Höhe des Unterschenkels reichen.

Diagnose

Die klinische Untersuchung ist komplex und umfasst eine biomechanische Studie des Gangablaufes, eine Beweglichkeitsprüfung sämtlicher Gelenke einschließlich des oberen Sprunggelenkes, eine Muskelfunktionsprüfung sowie die genaue Beurteilung evtl. vorhandener angeborener oder erworbener Fußdeformitäten. Dem erfahrenen Spezialisten geben diese Untersu-

chungen bereits deutliche Hinweise auf das Vorliegen dieses Krankheitsbildes, dennoch bleibt zu beachten, dass eine vorschnelle Diagnosestellung und eine zu schnelle Entscheidung zur Operation häufig nicht zur Lösung des Problems führt und der Patient mit den selben Beschwerden nach der Operation zu kämpfen hat!

Aus diesem Grund führen wird in der FSC Marbella bei begründetem Zweifel und bei Verdacht auf eine andere Schmerzursache eine gründliche Untersuchung der Lendenwirbelsäule durch, sowie spezielle Laboruntersuchungen und bildgebende Verfahren und auch eine Neuropsychologische Untersuchung durch.

Therapie

Wenn systemische Erkrankungen und andere mögliche Ursachen dieser Beschwerden ausgeschlossen werden können und die Diagnose des Tarsaltunnelsyndromes steht, richtet sich die Therapie nach der Ursache des mechanischen Einklemmungsprozesses.

In einigen Fällen ist die konservative Therapie mit verschiedenen Medikamenten in einem individuellen Stufenplan mit begleitenden physiotherapeutischen Maßnahmen indiziert. Das Spektrum der physikalischen Therapie mit entsprechender Einlagenversorgung ist hierbei ebenfalls von Bedeutung und muss an den Patienten individuell abgestimmt sein.

In den meisten anderen Fällen ist jedoch eine operative Therapie indiziert, wobei der betroffene Nerv entlastet und eine evtl. vorhandene Weichteilschwellung entfernt wird.

Die postoperative Nachbehandlung richtet sich nach der durchgeführten Operationstechnik und dem intraoperativen Befund und kann in den meisten Fällen mit sofortiger Teilbelastung bis zur Wundheilung und anschließender Vollbelastung angegeben werden.

Bei korrekt durchgeführter Operationstechnik ist die Komplikationsrate sehr gering, im Allgemeinen erlangen die Patienten problemlos volle Sportfähigkeit wieder.



FOOT & SPORTS CLINIC MARBELLA
Dr. med. Petr Spurek
 Ärztlicher Leiter
 Tel: 951 96 88 00 - Fax 951 96 88 37
 info@fscmarbella.com
 www.fscmarbella.com

Síndrome de compresión del nervio del pie

2ª parte: El síndrome del túnel tarsiano

Lesiones de nervios o sus limitaciones funcionales en la zona del pie y el tobillo hacen parte de varios grupos de causas en la aparición de dolores de pie. La enfermedad de Morton (ver artículo en la edición de Noviembre 2010) y el síndrome del túnel tarsiano son las dos patologías más frecuentes en este grupo.

Si uno de los cinco nervios principales o incluso solamente una rama pequeña del nervio del pie están perturbados en su función, ésto generalmente lleva a cabo un grave perjuicio del paciente en la vida cotidiana. La mayoría de los nervios están justo debajo de la piel, por lo cual tienen una capa fina de protección contra presión o impacto desde fuera. Incluso calzado de alta calidad o hechos a medida pueden producir daños de nervios, cuales hacen que el paciente sufra cada paso que haga, a veces incluso en reposo se sufre mucho dolor. El carácter del dolor se demuestra en diferentes formas, puede variar desde una sensación sorda hasta sentir un quemazón, se puede presentar repentinamente o existir de forma permanente. Si este estado permanece durante un período largo, puede llevar a cabo a una hipersensibilidad del nervio afectado, de modo que los más pequeños acontecimientos producen un dolor muy severo.

Formación

El síndrome del túnel tarsiano es la compresión de un nervio principal o una de sus ramas. Esta compresión aparece a menudo en el túnel del tarsiano, un espacio ubicado a la altura de la parte interna del tobillo, aquí también se distingue entre un síndrome del túnel tarsiano alto o bajo. Las causas son múltiples, como por ejemplo por un traumatismo directo, una deformidad de pie congénita o adquirida, función muscular alterada con un disorden en las fases de marcha, incluso las varices en ésta zona producen un pinzamiento mecánico del nervio. En general cualquier tipo de aumento de volumen de los tejidos adyacentes produce un perjuicio de ese nervio.

Síntomas

Los síntomas son múltiples, lo que dificulta una asignación clara, de modo que el diagnóstico es exclusivamente sobre la base del examen clínico. Frecuentemente los pacientes se quejan de un dolor inespecífico y difuso del pie entero, muy a menudo también de la planta del pie.

Síntomas de cansancio, calambres musculares, sensaciones anormales se cuentan en las molestias descritas. Muy a menudo el paciente es incapaz de describir la localización exacta del dolor.

Las molestias pueden aparecer durante carga, como también en reposo. Tal vez pueden presentarse en la parte interior incluso hasta la pantorrilla.

Diagnóstico

La exploración clínica es compleja e incluye un estudio biomecánico de las fases de marcha, un examen de movilidad de todas las articulaciones, incluyendo el tobillo, una prueba de la función muscular y una evaluación exacta de deformación de pie congénita o adquirida. Esta forma de exploración le indica al especialista la posibilidad de la existencia de esta enfermedad, pero aún así sigue siendo importante tener en cuenta, que un diagnóstico precoz, y una decisión demasiado rápida por una cirugía no soluciona el problema y que el paciente entonces al fin y al cabo sigue con los mismos síntomas después de una operación!

Por esta razón en la FSC Marbella, en caso que exista una duda y/o se sospecha cualquier otra causa de dolor diferente se explora minuciosamente la columna lumbar, así como también se realizan pruebas específicas de laboratorio y diagnóstico por imagen y también un estudio neurofisiológico.

Terapia

Una vez descartadas las enfermedades sistémicas y otras posibles causas de estas molestias y se determina el diagnóstico del síndrome del túnel tarsiano, el tratamiento se ajusta a la causa del proceso mecánico del pinzamiento.

En algunos casos puede ser indicado un tratamiento conservador con medicación y un plan de etapas individual de fisioterapia.

El espectro de una terapia física con plantillas a medida también es importante y debe ser adaptado a cada paciente.

En la mayoría de los casos sin embargo, existe la clara indicación por un tratamiento quirúrgico, en el cual se descarga el nervio afectado y en caso de la existencia de una inflamación de partes blandas, eliminar la misma.

El tratamiento post-operatorio depende de la técnica quirúrgica realizada y los hallazgos intraoperatorios, en la mayoría de los casos se puede comenzar con carga parcial y una vez curadas las heridas seguir con carga completa.

Cuando se realiza correctamente la técnica quirúrgica, los riesgos y complicaciones son muy bajos y en general, los pacientes obtienen fácilmente de nuevo su actividad deportiva completa.



◆◆◆◆
FASHIONVILLA
■ ELVIRIA ■

*Fröhliche Weihnachten
& ein Glückliches Neues Jahr*

Lassen Sie sich in einem internationalen Ambiente von glitzernden Weihnachtsträumen und einer glamourösen Modenschau verzaubern. Es erwarten Sie persönliche Geschenke, fantastische Preise für die Tombola, Musik und Tanz und vieles mehr....

**Charity
Weihnachtsmodenschau
Freitag, 10. Dezember
20.00 Uhr**

Eintritt: 50 Euros. Dress Code: Cocktail

Wir bitten Sie, ihre Plätze rechtzeitig zu reservieren!

Die Einnahmen des Abends werden den "Las Hermanitas de los Pobres" in Ronda gespendet, die ein Seniorenheim für bedürftige, allein stehende Menschen leiten.

◆◆◆◆
FashionVilla S.L

Paseo de Suiza 394, Elviria
29600 Marbella - Malaga, España

Mo.-Fr.: 11-14 h & 17-20 h • Sa.: 11-14 h

T: +34 952 850 501
E: fashionvilla@telefonica.net

Ausfahrt A7/N340.
Bitte folgen Sie der Ausschilderung.